

О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА ЛЬДУ,

Первый ледяной покров на водоемах. С наступлением холодов появляется первый ледяной покров на реках, озерах, прудах, прибрежных участках морей, и на скользкую поверхность льда устремляются не только взрослые, но и дети. Особенно неосторожны бывают дети в возрасте от 8 до 12 лет. Молодой лед вначале тонкий, непрочный и тяжести человека не выдерживает. В местах замерзания веточек, дощечек и других предметов лед бывает еще слабее. И, если такие места запылил снег, то катающийся на санках или коньках неизбежно терпит бедствие. Лед может быть непрочным около стока вод. Тонкий или рыхлый лед бывает вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах, где водоросли вмерзли в лед. Следует также обходить места, покрытые толстым слоем снега, — под ним лед всегда тоньше. Непрочен лед и там, где бьют ключи, где быстрое течение реки. Особенно осторожно надо спускаться с берега, — лед может неплотно соединяться с сушей. Какой же лед можно считать безопасным? Прочным безопасным льдом считается прозрачный лед с синеватым или зеленоватым оттенком при толщине до 12 см. При оттепели, изморози и дожде лед обычно покрывается водой, а затем замерзает, в особенности после снегопада. При этом лед становится белым или матовым, а иногда приобретает желтоватый цвет. Такой лед непрочный, и его толщину принимать во внимание не следует. Ни в коем случае нельзя проверять лед ударом ноги! Чтобы без риска человек мог находиться на льду, он должен быть прочным, иметь определенную толщину. Установлено, что переход одиночных пешеходов по льду возможен при толщине льда не менее 5 см. Большой группе людей можно переправляться по льду при толщине в 7 см, но каждый пешеход должен идти на расстоянии 5-6 м друг от друга. Не менее опасно также ходить и кататься на льду поодиночке в ночное время, особенно в незнакомых местах.

Приемы оказания помощи терпящему бедствие на льду. До оказания помощи пострадавший должен действовать самостоятельно. Если Вы провалились под лед, старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лед. Добравшись до края полыньи, старайтесь, не обламывая кромку льда, широко раскинув руки, удерживаться на поверхности, чтобы не погрузиться в воду с головой. Затем, побольше высунувшись из воды, налегая грудью на закраину льда, поочередно вытаскивайте на поверхность ноги. По возможности без резких движений старайтесь выползти на твердый лед. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину или грудь и медленно ползите к берегу, продвигайтесь в ту сторону, откуда пришли. Одновременно с этим зовите на помощь. Действовать надо решительно и не мешать себе страхом! Никакой паники! Выбравшись на сушу, поспешите согреться, т.к. охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

При оказании помощи человеку, провалившемуся под лед, нельзя подходить к нему стоя из-за опасности самому попасть в беду. К пострадавшему надо приближаться лежа с раскинутыми в сторону руками и ногами. Если под рукой имеются доски, лестницы, шесты или другие предметы, то их надо использовать для оказания помощи. Лежа на одном из таких предметов, закрепленных веревкой на берегу или твердом льду, оказывающий помощь продвигается к пострадавшему на расстояние, позволяющее подать веревку, пояс, багор, доску и т.д. Затем спасающий отползает назад и постепенно вытаскивает пострадавшего на крепкий лед. Если оказывающий помощь не имеет спасательного пояса, то он должен обвязаться веревкой, предварительно закрепив ее на берегу или в лунке твердого льда. При оказании помощи, когда есть промоины или битый лед, используются специальные спасательные шлюпки или шлюпки на съёмных полозьях. Для продвижения шлюпки вперед используются «кошки» и багры.

Но могут быть и такие случаи, когда нет никаких подсобных предметов для оказания помощи, тогда два-три человека ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему ремень, одежду и т.п.

Немного о зимней рыбалке. Отличие зимней рыбалки — это не только в погодных условиях, но и в специальном оснащении. И это не только снасти. Придется запастись теплой одеждой, термосом, палаткой и другими снастями.

Замерзнуть или промокнуть на рыбалке вряд ли кто захочет. Поэтому стоит приобрести термобелье и водонепроницаемый костюм. Самой теплой обувью будут валенки, но при не очень сильных морозах их заменой могут быть утепленные сапоги. Лучше, если они будут на размер больше, тогда можно надеть теплый носок, а ноге будет удобно и тепло.

Обязательно возьмите «спасалку». Эта вещь, можно сказать, самая важная в зимней рыбалке. Ее назначение – спасти вашу жизнь. Особенно в перволедье или на рыбалке по последнему льду она просто необходима. Штыри спасалки помогут провалившемуся рыбаку зацепиться за лед.

Строгое соблюдение мер предосторожности на льду – главное условие предотвращения несчастных случаев во время ледостава.